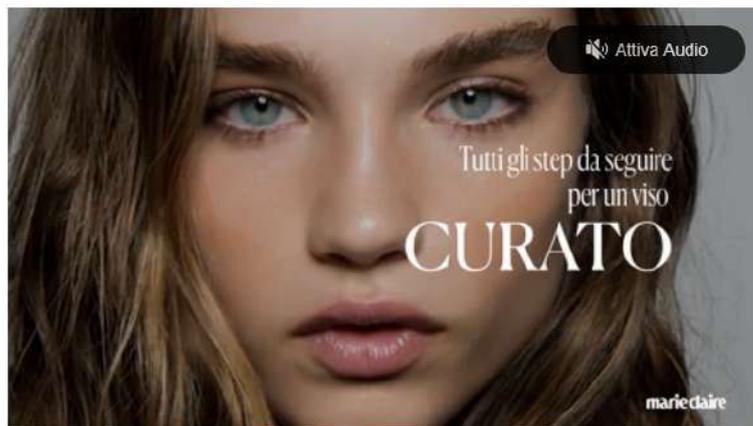


# I migliori prodotti e trattamenti per minimizzare i pori dilatati

I tips di due esperti per una pelle più uniforme e levigata.

Di [Vanessa Perilli](#) PUBBLICATO: 24/04/2025



Piccolissime aperture nella pelle che rilasciano sudore e sebo i pori tendono a essere più visibili sulle zone oleose del viso, come il naso e il mento. A volte tendono ad allargarsi trasformandosi in pori dilatati. "I pori si dilatano per predisposizione genetica e per la tipologia cutanea. Compagnano, infatti, più di frequente su cute spessa e grassa perché per costituzione, queste ultime, tendono ad avere i pori più grandi e producono una maggiore quantità di sebo. Aumentano anche con l'età. Con l'avanzare del tempo la pelle, infatti, tende a perdere tonicità e ad assottigliarsi, determinando avvallamenti ai bordi dei pori, così da farli apparire più grandi evidenziando maggiormente la trama cutanea", [afferma la dermatologa Mariuccia Bucci](#).

Quali sono i **rimedi per ridurre i pori dilatati**? L'esperta premette che i pori non si aprono e si chiudono, tutt'al più si possono minimizzare. Per farlo Bucci consiglia di limitare il consumo di cibi grassi e ricchi di conservanti e dare preferenza a cibi ricchi di nutrienti e vitamine, eseguire una detersione scrupolosa mirata al tipo di pelle, evitare prodotti skincare che contengano ingredienti occlusivi come le paraffine e optare per un make-up senza oli aggiunti, ovvero non comedogenico, preferire creme e sieri a base di retinolo o acido glicolico e per le pelli più sensibili acido lattobionico o gluconolattone e ricorrere a maschere purificanti a base di mix di argilla bianca e verde con azione sebo astringente e purificante e peeling a base di acidi della frutta. A queste buone abitudini si potrebbe aggiungere un trattamento ad hoc come il servizio facial Good Pore Day di Benefit Cosmetics (30 minuti 52 euro disponibile in molti Brow Bar Benefit Cosmetics) che utilizza i prodotti PoreProfessional del brand.